

Energie sparen im privaten Haushalt

Acht Stromspar-Tipps

Mit den folgenden acht stromsparenden Maßnahmen können Sie Ihren jährlichen Stromverbrauch um 1.600 Kilowattstunden (kWh) reduzieren. Erforderlich ist die Anschaffung stromsparender Kleinprodukte in der Größenordnung von 200 bis 250 Euro (Stand Anfang 2013).

1. Automatische **Steckdosenleisten** vermeiden Standby-Verluste. Mit drei Stück lassen sich 400 bis 500 kWh Strom jährlich sparen.
2. **Wassersparende Duschköpfe** und **Durchlaufbegrenzer** für Armaturen sparen bei der elektrischen Warmwasserbereitung bis zu 400 kWh Strom und immerhin rund 60 Euro Wasserkosten pro Jahr.
3. Der Einsatz von fünf **Energiespar- oder LED-Lampen** für die Beleuchtung spart rund 270 kWh Strom pro Jahr.
Weitere Informationen hierzu:
 - [Lampen.Navi](#) der Energieagentur NRW
 - Dossier "[Energiesparlampen und LEDs - Kosten, Einsparung, Tests](#)" von co2online
4. Die Leistungsanpassung und zeitliche Regelung von **Heizungs- und Warmwasser-Pumpen** spart bis zu 210 kWh Strom jährlich.
5. Beladen Sie die **Waschmaschine** voll und waschen Sie bei niedrigeren Temperaturen - das reduziert den Stromverbrauch bis zu 70 kWh pro Jahr. Gleichzeitig senken Sie auch Ihren Wasser- und Waschmittelverbrauch (nicht-investive Maßnahme).
6. Regeln Sie den elektrischen Warmwasserspeicher mit einer **Zeitschaltuhr**, so sparen Sie rund 50 kWh Strom pro Jahr.
7. Erhitzen Sie Wasser mit einem **Wasserkocher** statt auf dem Elektroherd, so sparen Sie im Jahr mindestens 44 kWh Strom.
8. Viele Haushalte haben noch eine alte, völlig überdimensionierte **Gefriertruhe** im Keller stehen. Wer diese nicht mehr nutzt, kann bis zu 600 kWh Strom im Jahr sparen (nicht-investive Maßnahme).